

FREE PROGRAM

SUPPORTING HEALTHY RELATIONSHIPS

Strengthen your relationship with our FREE Relationship Workshops. Meet new couples from the community and also spend quality time with your partner. Weekly workshop topics include: preventing harmful fights, staying close, managing stress and mastering the art of compromise.

We also provide FREE:

- Employment services
- Childcare reimbursement and Metrocards
- Light meals at each workshop

You may be eligible to participate if:

- You and your partner are 18 or older
- You are in a committed relationship
- You have at least one child under 18 living in the home, or are expecting a child together

Contact Information:

To find out if you are eligible for the Supporting Healthy Relationships program, call 718-401-5050 or 877-401-UBA1.

To speak to a recruiter, call 347-920-6078 or 914-268-7933.

Supporting Health Relationships
A Program of Montefiore Medical Center
334 East 148th Street, 2nd Floor
Bronx, New York 10451

Funding for this project was provided by the United States Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families, Grant: # 90FM0065-01-00. Any opinions, findings, and conclusions or recommendations expressed in this material are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the United States Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families. These services are available to all eligible persons, regardless of race, gender, age, disability, or religion.

Montefiore, the University Hospital for Albert Einstein College of Medicine, is recognized among the top hospitals in the region by *U.S. News & World Report*.

Montefiore EINSTEIN

www.montefiore.org



GRATIS

APOYO DE LAS RELACIONES SALUDABLES

Fortalezca su relación con nuestros Talleres GRATIS para Parejas. Allí conocerá a otras parejas de nuestra comunidad y podrá compartir tiempo de calidad con su pareja. Cada semana se tratarán los siguientes temas: prevención de discusiones dañinas, mantener la proximidad, gestionar el estrés y aprender a alcanzar acuerdos.

También ofrecemos de manera GRATUITA:

- Servicios de empleo
- Reembolso por cuidados de niños y Metrocards
- Comidas livianas en cada taller

Usted puede participar si:

- Usted y su pareja tienen 18 años o más
- Está en una relación de pareja
- Tiene al menos un hijo o hija de menos de 18 años en su hogar, o si están esperando un bebé juntos.

Información de contacto:

Para averiguar si puede participar en el programa Apoyo de Relaciones Saludables, llame al 718-401-5050 o al 877-401-UBA1.

Para hablar con el personal de selección llame al 347-920-6078 o al 914-268-7933.

Apoyo de Relaciones Saludables
Un Programa de Montefiore Medical Center
334 East 148th Street, 2nd Floor
Bronx, New York 10451

Este proyecto está financiado por la Administración de Niños y Familias del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos, Subvención: 90FM0065-01-00. Cualquier opinión, hallazgo, conclusión o recomendación expresada en este material es la del autor y no refleja necesariamente el parecer de la Administración para Niños y Familias del Departamento de Salud y Recursos Humanos. Estos servicios están disponibles para todas las personas indicadas con independencia de su raza, sexo, edad, minusvalía o religión.

Montefiore, el Hospital Universitario del Albert Einstein College of Medicine, está entre los mejores hospitales en la lista de *U.S. News and World Report*.

Montefiore EINSTEIN

www.montefiore.org